

# Ocena sposobu odżywiania się pacjentów zakwalifikowanych do chirurgicznego leczenia otyłości w okresie 3 miesięcy przed operacją



UNIWERSYTET  
JAGIELLOŃSKI  
W KRAKOWIE

Aleksandra Kulach, Michał Pędziwiatr

Uniwersytet Jagielloński, Collegium Medicum, Wydział Lekarski, II Katedra Chirurgii Ogólnej

## Wstęp:

- Z każdym rokiem liczba osób chorych na otyłość rośnie. Nadmierna masa ciała rodzi negatywne skutki w postaci rozwinięcia się chorób współtowarzyszących otyłości, których leczenie indukują znaczne obciążenie dla budżetów państw.
- Obecnie udowodnione najlepsze efekty w postaci znacznej i długotrwałej redukcji masy ciała, a w konsekwencji także remisji schorzeń współistniejących u osób z otyłością olbrzymią przynosi chirurgia bariatryczna w połączeniu z odpowiednim sposobem odżywiania się oraz zwiększeniem aktywności fizycznej.
- Dla osiągnięcia sukcesu po operacji kluczowa jest eliminacja błędów żywieniowych mogących mieć wpływ na wzrost masy ciała w dłuższej perspektywie po operacji.

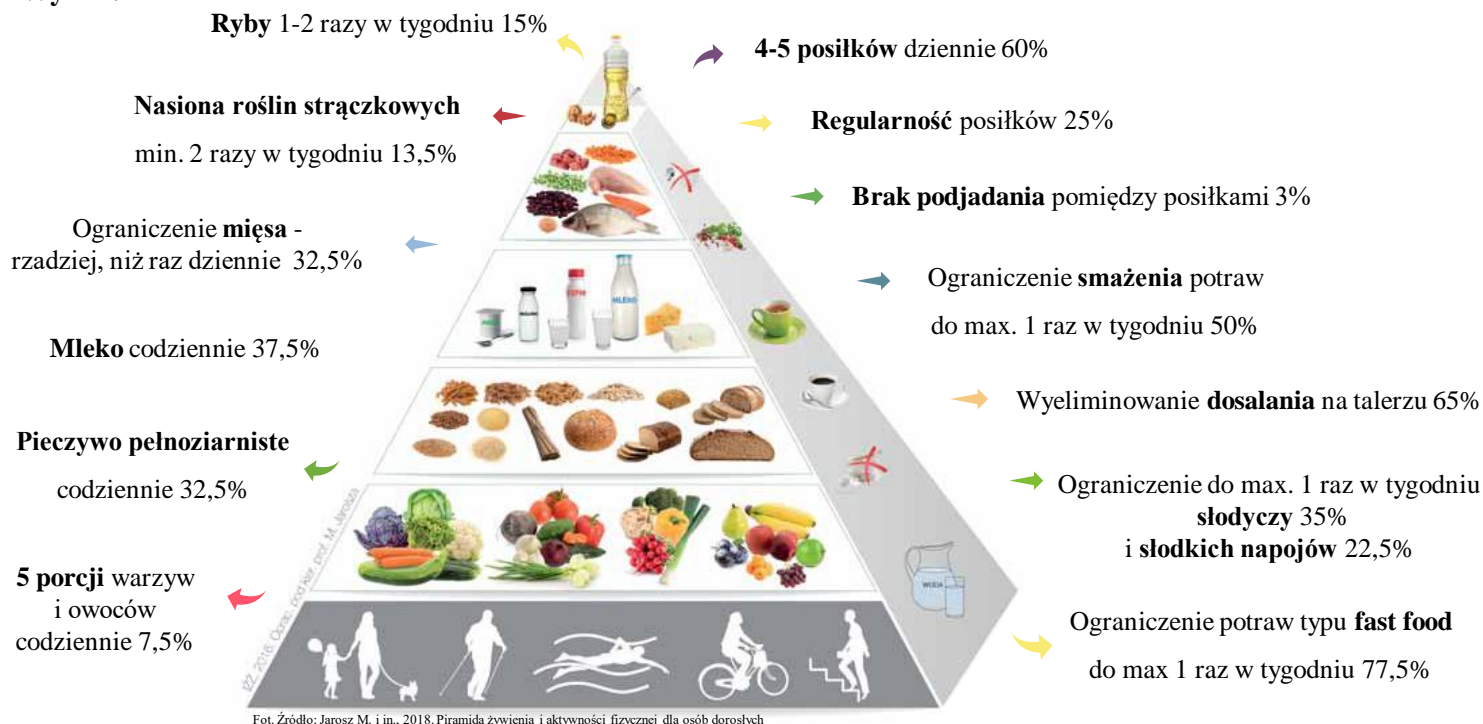
## Cel pracy:

- Ocena sposobu odżywiania się pacjentów z otyłością olbrzymią.
- Zidentyfikowanie niekorzystnych zachowań żywieniowych, które należy wyeliminować aby zapobiec ponownemu przyrostowi masy ciała po operacji.

## Materiał i metody:

- W badaniu wzięło udział 40 pacjentów II Katedry Chirurgii Ogólnej Szpitala Uniwersyteckiego w Krakowie zakwalifikowanych do chirurgicznego leczenia otyłości. Dane zostały zebrane przy pomocy „Kwestionariusza do badania zachowań żywieniowych - QEB” i przeanalizowane pod względem zachowywania przez pacjentów zasad zawartych w „Piramidzie Zdrowego Żywienia i Aktywności Fizycznej dla populacji dorosłej” opracowanej przez Instytut Żywności i Żywienia w 2016 roku [3].

## Wyniki:



\* Przedstawione wartości procentowe stanowią odsetek grupy badanej, który zachowuje poszczególne rekomendacje IŻŻ dotyczące zdrowego żywienia osób dorosłych [3].

## Wnioski:

- Nawyki żywieniowe pacjentów z otyłością olbrzymią znacznie odbiegają od zasad zdrowego żywienia przedstawionych w „Piramidzie Zdrowego Żywienia i Aktywności Fizycznej dla populacji dorosłej” opracowanej przez Instytut Żywności i Żywienia w 2016 roku [3].
- W okresie przedoperacyjnym pacjenci powinni być od podstaw edukowani na temat reguł odpowiedniego odżywiania się w celu wykształcenia zdrowych nawyków żywieniowych i zapobiegania ponownemu wzrostowi masy ciała.

## Bibliografia:

1. Øvrebo, B. et al., 2017. Bariatric surgery versus lifestyle interventions for severe obesity: 5-year changes in body weight, risk factors and comorbidities, *Clinical Obesity*, 7(3), pp. 183–190. doi: 10.1111/cob.12190
2. Jarosz M. i in., 2017. *Normy żywienia dla populacji Polski*, Instytut Żywności i Żywienia, Warszawa
3. Jarosz M. i in., 2018. Piramida żywienia i aktywności fizycznej dla osób dorosłych, <<https://ncez.pl/upload/piramida-dla-doroslych-opis866.pdf>> [dostęp 23.04.2020]
4. Gawęcki J., 2013. Kwestionariusz do badania zachowań żywieniowych i opinii na temat żywności i żywienia, <http://www.uwm.edu.pl/edu/liadiawadolowska/html/qeb.html> [dostęp 23.04.2020]