

mgr Magdalena Wasik

Szkoła Doktorska Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach, Collegium Medicum

adres do korespondencji: magdawasik95@gmail.com

Wstęp

Podczas stosowania antybiotyku jego działaniu podlega nie tylko czynnik chorobotwórczy, ale także flora fizjologiczna chorego. Racjonalna antybiotykoterapia powinna charakteryzować się skutecznością oraz jak najmniejszą ingerencją w skład naturalnej flory fizjologicznej.

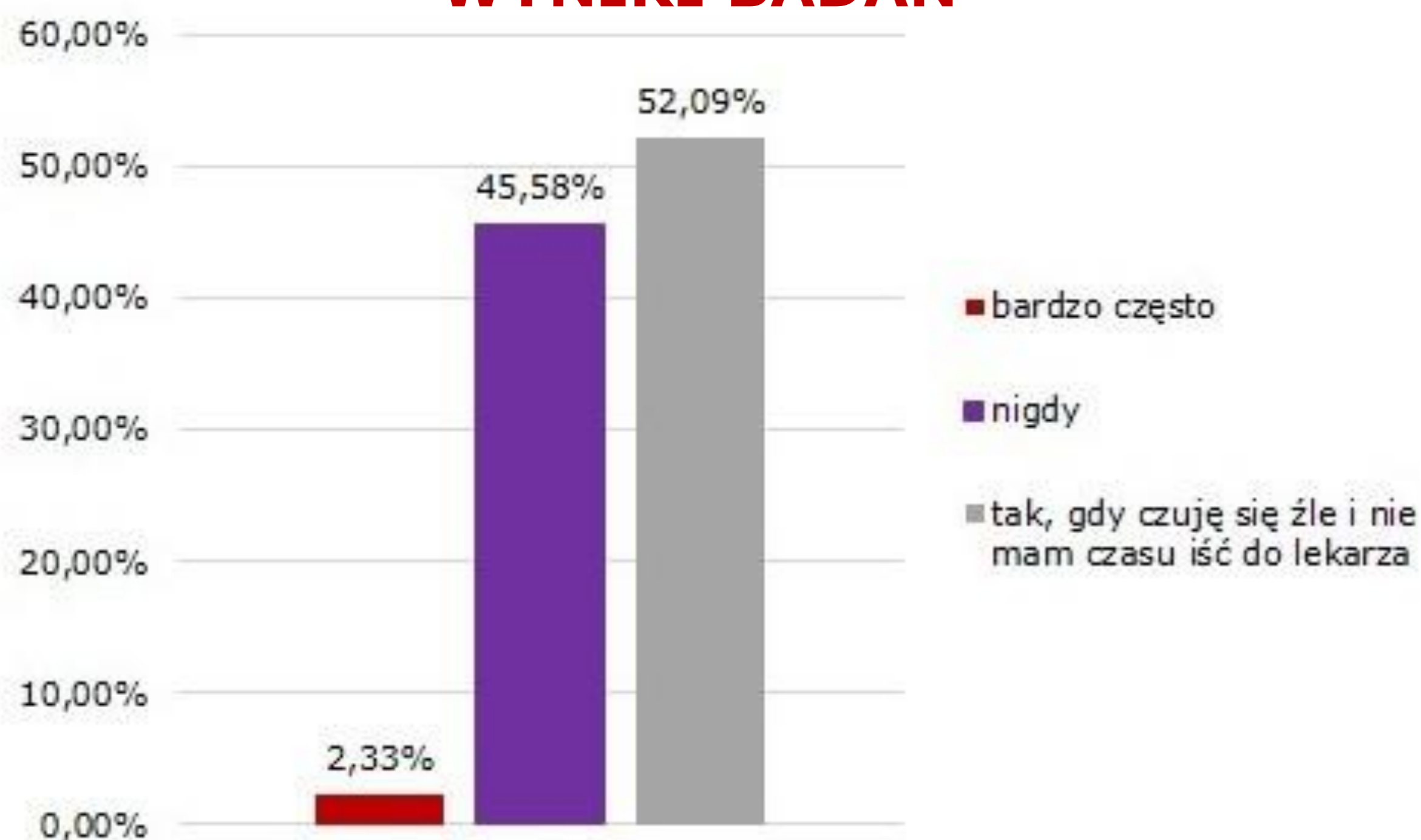
Cel pracy:

Celem pracy jest omówienie wpływu antybiotykoterapii na funkcjonowanie układu pokarmowego człowieka.

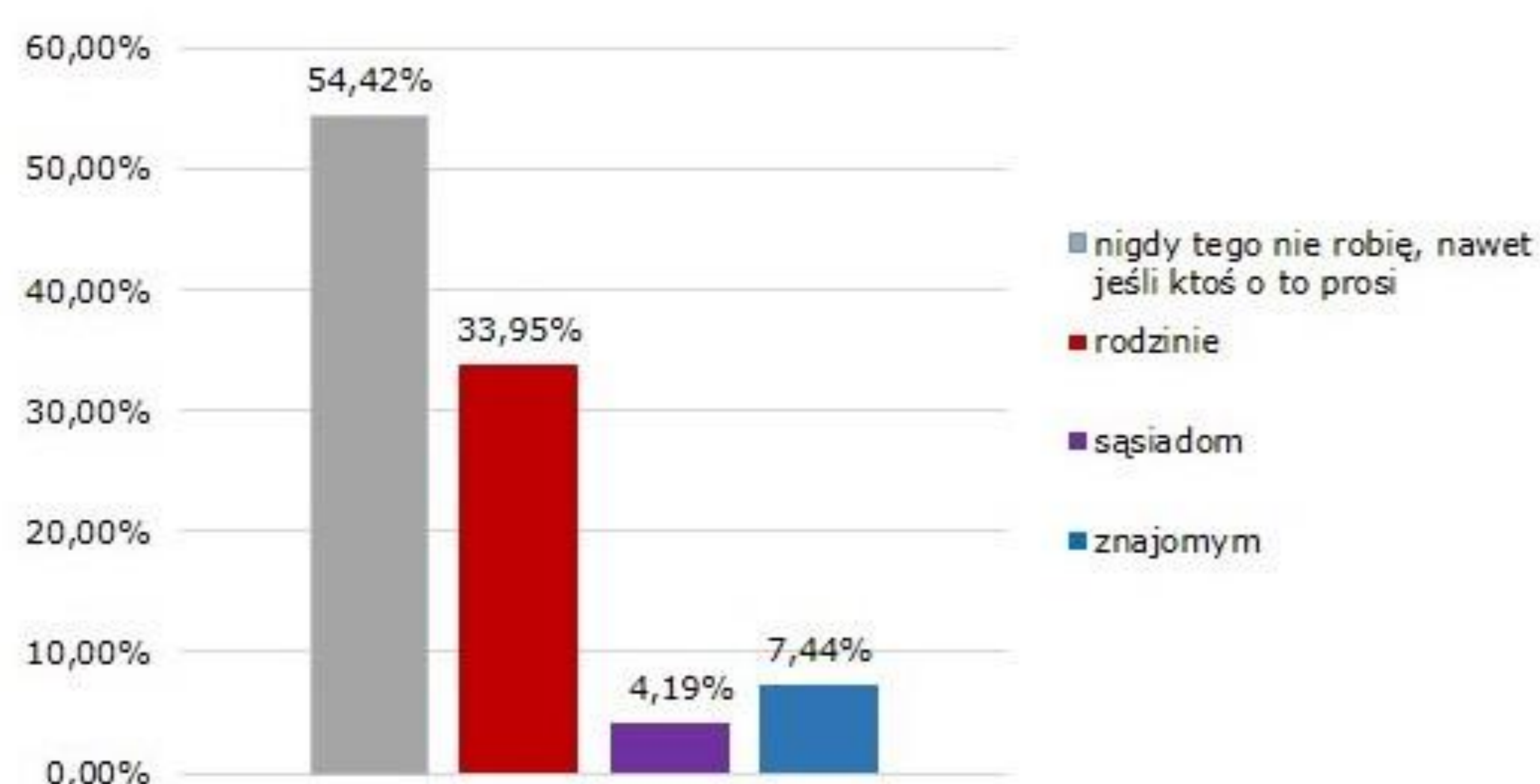
Materiał i metodyka:

Materiał wykorzystany w pracy pochodzi z artykułów naukowych. Analizie opisowej poddano treści dotyczące stosowania antybiotyków oraz ich wpływ na mikroflorę jelitową. Wykorzystano również badania własne na temat racjonalności stosowania tej grupy leków. Objęto nim 215 pacjentów powyżej 20 roku życia korzystających ze świadczeń w placówkach Podstawowej Opieki Zdrowotnej znajdujących się na terenie Miasta i gminy Sędziszów w województwie świętokrzyskim. Opracowanie wyników badań odbywało się w programie Microsoft Excel oraz Statistica 13.1.

WYNIKI BADAŃ



Wykres 1. Przyjmowanie antybiotyku bez konsultacji z lekarzem



Wykres 2. Przekazywanie antybiotyku pozostałego po poprzedniej antybiotykoterapii

Z wyników badań własnych wynika, iż badani często przyjmują antybiotyki bez konsultacji z lekarzem, co wiąże się z pogorszeniem funkcjonowania układu pokarmowego.

Wnioski

Nieracjonalne stosowanie antybiotyków wpływa na skład flory fizjologicznej oraz często wiąże się z wystąpieniem objawów niepożądanych ze strony układu pokarmowego.

Racjonalna antybiotykoterapia charakteryzuje się skutecznością oraz ograniczeniem do minimum skutków ubocznych działania leków czyli jak najmniejszą ingerencją w skład naturalnej flory fizjologicznej. Poważne konsekwencje może mieć zbyt wczesne lub bezcelowe podawanie antybiotyku.

Każdy antybiotyk działa zarówno na drobnoustroje chorobotwórcze oraz na naturalną mikroflorę. Stopień, w jakim flora zostanie zniszczona jest zależne między innymi od czasu przebywania podanego leku w organizmie.

Z doniesień badań, które analizowały wpływ antybiotyków na mikroflorę wynika, iż takie leczenie w znacznym stopniu wpływa na jej strukturę redukując różnorodność gatunkową bakterii. Krótkotrwałym efektem używania tej grupy farmaceutyków mogą być wzdęcia, bóle brzucha oraz biegunka najczęściej wywoływana przez *Clostridium difficile*.

Bibliografia:

- Gupta A, Saha S, Khanna S. Therapies to modulate gut microbiota: Past, present and future. World Journal of Gastroenterology 2020; 26(8): 777-788.
- Kazimierska A, Kinsner M. Mikrobiom a choroby cywilizacyjne. Postępy Nauk o Zdrowiu 2019; 1: 79-86.